

Les Bols Tibétains



Les bols tibétains ont un *pouvoir harmonisant*, permettant une aide à l'auto-guérison du client. Les bols tibétains diffusent un ensemble de vibrations sonores, qui vont aller jusqu'aux cellules de votre corps pour les ré-harmoniser. Après une séance, les personnes ressentent un profond bien-être. Une harmonie intérieure se manifeste naturellement, vous remplissant de joie et de paix. Les vibrations produites par le bol se composent d'un son de base (une note) et de fréquences harmoniques, qui plongent la personne dans un état de calme et de sérénité.



L'origine du bol tibétain

L'histoire du bol tibétain, est étroitement liée à l'histoire du Tibet, bien que les bols proviennent essentiellement du Népal, de l'Inde, et du Tibet. Leur utilisation date de l'âge de Bronze. Les *bouddhistes* les utilisaient en vertu de leurs propriétés curatives. Ainsi pour les bols, nous parlons de sons, et non pas de musique. Les sons produits dépassent l'écoute de l'oreille, puisque c'est au niveau du ressenti, d'où toute la différence avec une musique.